

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Hustenelixier jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 - 5 Tagen keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Weleda Hustenelixier und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Weleda Hustenelixier beachten?
3. Wie ist Weleda Hustenelixier einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Weleda Hustenelixier

## Sirup



### 1. Was ist Weleda Hustenelixier und wofür wird es angewendet?

Weleda Hustenelixier ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemorgane.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten akute katarrhalische Entzündungen der Luftwege; zur Förderung des Abhustens von zähem Schleim und zur Linderung des Hustenreizes.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Weleda Hustenelixier beachten?

#### **Weleda Hustenelixier darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich sind gegen Anis, Anethol, Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der sonstigen Bestandteile.

### Diabetiker

Wegen seines Zuckergehaltes ist Weleda Hustenelixier nicht für Diabetiker geeignet.

### Kinder

Bei Säuglingen im 1. Lebensjahr soll Weleda Hustenelixier nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Weleda Hustenelixier sollte in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden wegen des Bestandteils Solanum dulcamara (Bittersüßstengel), und da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Weleda Hustenelixier

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Weleda Hustenelixier erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Weleda Hustenelixier einzunehmen?

Nehmen Sie Weleda Hustenelixier immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Verwenden Sie zur Dosierung den beigefügten Messbecher.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene nehmen alle 3 Stunden 5 ml Weleda Hustenelixier ein.

Kleinkinder von 1 bis 5 Jahren erhalten 3 mal täglich 1,25 bis 2,5 ml Weleda Hustenelixier.

Nehmen Sie das Elixier am besten in warmem Tee ein.

Reinigen Sie nach der Entnahme das Flaschengewinde, damit der Verschluss nicht durch auskristallisierten Zucker verklebt.

### Dauer der Anwendung

Die Behandlung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2-5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Weleda Hustenelixier vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Hustenelixier Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen im Bereich der Haut, der Atemwege oder des Magen-Darm-Traktes auftreten.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### Aufbewahrungsbedingungen

Bewahren Sie Weleda Hustenelixier nach dem ersten Öffnen der Flasche im Kühlschrank bei 2 – 8 °C auf. So ist der Sirup nach Anbruch 2 Wochen haltbar.

### Zusammensetzung

100 g (= 76 ml) enthalten: Wirkstoffe: 5 g wässriger Auszug aus 0,6 g *Althaeae radix* / 30 g wässriges *Decoctum* aus: 0,15 g *Solanum dulcamara*, *Stipites sicc.*; 0,35 g *Marrubium vulgare*, *Herba sicc.*; 0,5 g *Anisi fructus*; 0,35 g *Serpylli herba*; 2,85 g *Thymi herba* / *Drosera Dil. D2* [D2 mit Ethanol 30 % (m/m)] 0,1 g / *Extractum Malti* 5 g / *Ipecacuanha*, ethanol. *Decoctum* Ø (= D1) 0,1 g / *Pulsatilla vulgaris Dil. D3* [D2 mit Ethanol 43 % (m/m), D3 mit Ethanol 30 % (m/m)] 0,01 g.  
Sonstiger Bestandteil: Sucrose (Saccharose).

### Darreichungsform und Packungsgröße

100 ml Sirup

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** November 2013

---

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben mit **Weleda Hustenelixier** ein anthroposophisches Arzneimittel erworben, das bei akuten Entzündungen der Atemwege im Rahmen von Erkältungen angewendet wird. Zum besseren Verständnis der Wirkungsweise von **Weleda Hustenelixier** haben wir Ihnen nachfolgend einige Informationen zusammengestellt.

### Wie kann Weleda Hustenelixier helfen?

Zubereitungen ausgewählter Heilpflanzen verflüssigen den Schleim, fördern das Abhusten und lindern die Verkrampfungsneigung.

**Eibisch (*Althaea officinalis*), Andornkraut (*Marrubium vulgare*) und Sonnentau (*Drosera*) wirken lindernd bei Entzündungen.**

**Anis (*Pimpinella anisum*)** wirkt schleimlösend und fördert das Abhusten.

**Thymian (*Thymus vulgaris*)** wirkt auswurfördernd, krampflösend und keimhemmend.

**Brechwurzel (*Cephaelis ipecacuanha*)** wirkt stark auswurfördernd und löst die Krampfneigung.

Das wohltuende, mild wirkende und angenehm schmeckende Weleda Hustenelixier eignet sich auch für die Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr.

### Weleda Arzneimittel auf der Grundlage der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Was heißt das?

Weleda Arzneimittel stärken die Selbstheilungskräfte des Menschen durch Heilkräfte aus der Natur.

Mensch und Natur sind aus einer gemeinsamen Entwicklung hervorgegangen, so dass bestimmte Stoffe und Vorgänge der Naturreiche ihre Entsprechung im menschlichen Organismus haben. In der Arzneimittelfindung wird der ganze Mensch auf all seinen Ebenen (Körper, Seele und Geist) berücksichtigt. Die von der Weleda verwendeten Herstellungsprozesse machen die Naturstoffe dem Menschen zugänglich und lassen diese erst wirksam werden.